

1 savaitė
Pirmadienis

Lopšelis

PATVIRTINTA
Ukmergės vaikų lopšelio-darželio „Saulutė“
direktoriaus 2026 m. rugsėjo 1 d.
įsakymu Nr. V-46

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Birė perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (150/200) (tausoiantis)(augalinis)	3-5/105AT	150	2.71	3.63	20.91	126.04
Plėnas	P	150	4.65	3.90	7.20	81.00
Plėšomos sūrio lazdelės (20)	PSL	20	5.00	4.00	0.20	56.80
Iš viso:			12.36	11.53	28.31	263.84

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausoiantis)	1-3/39AT 1	100	0.94	2.09	6.78	49.03
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Jautienos troškiny su moliūgais (tausoiantis) (70/80)	12-5/100T.	91.3	12.77	7.97	1.88	129.41
Bulvių košė su sviestu (tausoiantis)	4-3/64T	90	1.96	2.24	14.65	86.41
Baltagūžių kopūstų salotos su krapais (40/50) (augalinis)	S0050	40	0.53	2.45	2.32	33.23
Švieži pomidorai (25) (pietūs)	PP	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Švieži agurkai (20)	ŠA1	20	0.16	0.04	0.46	2.20
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Iš viso:			17.90	16.18	35.21	354.07

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausoiantis)	1-3/32T	150	3.09	2.75	9.30	74.80
Morkų pyragas	15-8/155VP	50	4.52	9.40	13.80	157.93
Obuoliai	V1	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			8.01	12.55	36.10	285.73
Iš viso (dienos davinio):			38.27	40.26	99.62	903.64

1 savaitė**Darželis****Pirmadienis**

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Birni perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (150/200) (tausojantis)(augalinis)	3-5/105AT	200	3.61	4.83	27.89	168.05
Pienas	P	150	4.65	3.90	7.20	81.00
Plėšomos sūrio lazdelės (20)	PSL	20	5.00	4.00	0.20	56.80
Iš viso:			13.26	12.73	35.29	305.85

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1.38	3.15	10.16	73.55
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis) (70/80)	12-5/100T.	104.4	14.57	9.11	2.15	147.92
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	4-3/64T	110	2.39	2.73	17.91	105.61
Baltagūžių kopūstų salotos su krapais (40/50) (augalinis)	S0050	50	0.66	3.06	2.90	41.54
Švieži pomidorai (25) (pietūs)	PP	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Švieži agurkai (20)	ŠA1	20	0.16	0.04	0.46	2.20
Vlso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Iš viso:			20.74	20.20	42.76	431.49

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	1-3/32T	200	4.11	3.66	12.39	99.74
Morkų pyragas	15-8/155VP	50	4.52	9.40	13.80	157.93
Obuoliai	V1	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			9.03	13.46	39.19	310.67
Iš viso (dienos davinio):			43.03	46.39	117.24	1048.01

1 savaitė
Antradienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (150/200) (augalinis) (tausojantis)	K 01A	150	3.34	2.79	18.49	112.46
Duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir virtu kiaušiniu	16-1/V-1	20/3/25	8.37	2.85	9.03	95.22
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Kriaušės	SV1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (20/5) (alergiškas)	03-UA	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.11	5.94	40.92	259.68

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-8/20AT	100	0.51	2.71	4.41	44.55
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Šutinta vištienos filė su žalumynais (70/80) (tausojantis)	P013	70	16.34	6.47	1.79	130.04
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	4-3/64T	90	2.11	2.28	15.63	91.32
Baltagūžių kopūstų salotos su krapais (40/50) (augalinis)	S0050	40	0.53	2.45	2.32	33.23
Rauginti agurkai (40/40)	RA	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Konservuoti žirneliai (20/30)	KŽ-2	20	0.64	0.06	1.96	10.94
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Iš viso:			21.50	15.31	35.00	363.14

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų miltų ir bananų blynai	M002	90	9.01	5.28	22.50	172.69
Uogų tyrė su jogurtu	UJ-1	25	0.70	0.59	2.31	17.17
Sultys (150)	S1	150	1.05	0.30	15.00	64.50
Iš viso:			10.76	6.17	39.81	254.36
Iš viso (dienos davinio):			44.37	27.42	115.73	877.18

1 savaitė
Antradienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (150/200) (augalinis) (tausojantis)	K 01A	200	4.45	3.72	24.65	149.94
Duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir virtų kiaušinių	16-1/V-1	20/3/25	8.37	2.85	9.03	95.22
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Kriaušės	SV1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (20/5) (alergiškas)	03-UA	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.22	6.87	47.08	297.16

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-8/20AT	150	0.75	4.07	6.61	66.81
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Sutinta vištienos filė su žalumynais (70/80) (tausojantis)	P013	80	18.69	7.39	2.05	148.62
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	4-3/64T	110	2.57	2.79	19.10	111.62
Baltagūžių kopūstų salotos su krapais (40/50) (augalinis)	S0050	50	0.66	3.06	2.90	41.54
Rauginti agurkai (40/40)	RA	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Konservuoti žirneliai (20/30)	KŽ-2	30	0.96	0.09	2.94	16.41
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Iš viso:			25.04	19.46	42.55	444.94

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų miltų ir bananų blynai	M002	110	11.01	6.45	27.50	211.08
Uogų tyrė su jogurtu	UJ-1	25	0.70	0.59	2.31	17.17
Sultys (150)	S1	150	1.05	0.30	15.00	64.50
Iš viso:			12.76	7.34	44.81	292.75
Iš viso (dienos davinio):			51.02	33.67	134.44	1034.85

1 savaitė
Trečiadienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su augaliniu pienu (150/200) (augalinis) (tausojantis)	KR002 a	150	3.29	1.42	29.32	144.39
Trintos uogos su bananais	02-P	15/20	0.30	0.10	4.71	20.28
Duonos sumuštinis su sviestu (82%), virta dešra ir agurku /20/3/10/10)	U028	(20/3/10/10)	2.38	4.59	8.29	83.70
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			5.97	6.11	42.32	248.37

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT	100	0.75	1.11	6.27	38.15
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T	60	14.02	5.67	1.36	110.98
Virtos bolivinės balandos su sviestu (70/80) (tausojantis)	Gr09	70	3.56	2.96	16.26	105.92
Virti burokėlai su svogūnais (50/60)(augalinis)	4-3/69AT	50	1.09	2.57	6.04	50.94
Rauginti kopūstai su alyvuogių aliejumi (40/50) (augalinis)	18-1	40	0.31	1.60	0.69	19.78
Švieži pomidorai (25) (pietūs)	PP	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Iš viso:			21.27	15.30	39.74	379.56

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kriaušės	SV1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Avižnių dribsnių blynėliai su obuoliais (100/120)	3-6/120 4	100	7.25	4.01	28.21	176.38
Nesaldintas jogurtas (25/30) vakarienė	P9-1	25	1.08	0.98	1.20	17.75
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.73	5.29	42.81	246.13
Iš viso (dienos davinio):			35.97	26.70	124.87	874.06

1 savaitė
Trečiadienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su augaliniu pienu (150/200) (augalinis) (tausojantis)	KR002 a	200	4.38	1.89	39.10	192.51
Trintos uogos su bananais	02-P	15/20	0.30	0.10	4.71	20.28
Duonos sumuštinis su sviestu (82%), virta dešra ir agurku (20/3/10/10)	U028	(20/3/10/10)	2.38	4.59	8.29	83.70
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.06	6.58	52.10	296.49

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT	150	1.12	1.67	9.43	57.23
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T	70	16.37	6.60	1.59	129.47
Virtos bolivinės balandos su sviestu (70/80) (tausojantis)	Gr09	80	4.08	3.38	18.58	121.05
Virti burokėlai su svogūnais (50/60)(augalinis)	4-3/69AT	60	1.30	3.11	7.25	61.13
Rauginti kopūstai su alyvuogių aliejumi (40/50) (augalinis)	18-1	50	0.38	2.00	0.86	24.72
Švieži pomidorai (25) (pietūs)	PP	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Iš viso:			24.83	18.87	46.89	454.27

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kriaušės	SV1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (100/120)	3-6/120 4	120	8.70	4.80	33.85	211.66
Nesaldintas jogurtas (25/30) vakarienė	P9-1	30	1.29	1.17	1.44	21.30
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.39	6.27	48.69	284.96
Iš viso (dienos davinio):			42.28	31.72	147.68	1035.72

1 savaitė
Ketvirtadienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	3-3/30T 2	150	2.51	2.45	18.98	112.48
Grūdėta varškė (50/60)	GV	50	6.00	3.50	1.35	60.90
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vynuogės	SV7	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Iš viso:			9.21	6.15	38.33	242.38

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1- 3/24AT	100	2.36	2.13	10.68	70.92
Natūralus vištienos apkepas (tausojantis) (60/80)	P019-1	60	15.71	3.67	1.37	100.65
Biri grikių košė (tausojantis) (50/70)	Kr01	50	2.97	1.90	16.31	94.19
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (40/50) (augalinis)	02-S1	40	0.39	3.88	4.08	52.72
Švieži pomidorai (25) (pietūs)	PP	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Iš viso:			22.97	12.97	41.56	372.27

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvės (150/200) (augalinis) (tausojantis)	4- 8/163AT	150	3.11	1.54	28.01	137.94
Kefyras		150	4.50	4.50	7.50	88.50
Sausainiai (10)	SG10	10	0.82	1.50	5.90	41.10
Iš viso:			8.43	7.54	41.41	267.54
Iš viso (dienos davinio):			40.61	26.66	121.30	882.19

1 savaitė
Ketvirtadienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	3-3/30T 2	200	3.34	3.26	25.31	149.97
Grūdėta varškė (50/60)	GV	60	7.20	4.20	1.62	73.08
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vynuogės	SV7	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Iš viso:			11.24	7.66	44.93	292.05

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT	150	3.52	3.17	16.03	106.37
Natūralus vištienos apkepas (tausojantis) (60/80)	P019-1	80	20.95	4.89	1.83	134.19
Biri grikių košė (tausojantis) (50/70)	Kr01	70	4.17	2.66	22.82	131.87
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (40/50) (augalinis)	02-S1	50	0.49	4.85	5.10	65.89
Švieži pomidorai (25) (pietūs)	PP	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Iš viso:			30.71	17.68	54.96	498.99

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvės (150/200) (augalinis) (tausojantis)	4-8/163AT	200	4.15	2.05	37.34	183.91
Kefyras		150	4.50	4.50	7.50	88.50
Sausainiai (10)	SG10	10	0.82	1.50	5.90	41.10
Iš viso:			9.47	8.05	50.74	313.51
Iš viso (dienos davinio):			51.42	33.39	150.63	1104.55

1 savaitė
Penktadienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (150/200) (augalinis)(tausojantis)	DR-1	150	4.63	3.02	25.47	147.53
Varškės sūrelis (50/50)	VS	50	7.05	3.95	7.40	94.00
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.68	6.97	32.87	241.53

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/35A	100	2.94	1.88	11.26	73.65
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis(60/80) (tausojantis)	9-8/163T	60	11.39	2.65	1.54	75.23
Virti žalieji/rudieji lęšiai (tausojantis)	GR001	70	6.20	1.14	16.35	105.97
Troškintos daržovės (50/60) (tausojantis)	D1-2	50	1.15	4.85	1.84	55.63
Sviežių daržovių rinkinukas (brokolis-agurkas) (augalinis)	D006-2	40	0.76	0.12	1.60	8.00
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Iš viso:			23.73	11.98	40.68	368.02

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T	100	14.42	5.74	24.05	205.55
Obuoliai	V1	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Nesaldintas jogurtas (20/20) vakarienė	P9	20	0.86	0.78	0.96	14.20
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			15.68	6.92	38.01	272.75
Iš viso (dienos davinio):			51.09	25.87	111.56	882.30

1 savaitė
Penktadienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (150/200) (augalinis)(tausojantis)	DR-1	200	6.17	4.02	33.96	196.70
Varškės sūrelis (50/50)	VS	50	7.05	3.95	7.40	94.00
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.22	7.97	41.36	290.70

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/35A	150	4.42	2.82	16.90	110.49
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis(60/80) (tausojantis)	9-8/163T	80	15.19	3.53	2.04	100.27
Virti žalieji/rudieji lęšiai (tausojantis)	GR001	70	6.20	1.14	16.35	105.97
Troškintos daržovės (50/60) (tausojantis)	D1-2	60	1.38	5.84	2.20	66.76
Sviežių daržovių rinkinukas (brokolis-agurkas) (augalinis)	D006-2	40	0.76	0.12	1.60	8.00
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Iš viso:			29.28	15.51	47.24	447.91

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T	120	17.31	6.90	28.86	246.67
Obuoliai	V1	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Nesaldintas jogurtas (20/20) vakarienė	P9	20	0.86	0.78	0.96	14.20
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			18.57	8.08	42.82	313.87
Iš viso (dienos davinio):			61.07	31.56	131.42	1052.48

2 savaitė
Pirmadienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su bananų kremu (augalinis) (tausojantis) (120/140)	M011-1a	120	5.36	3.18	33.57	184.40
Batonėlis	BG-1	30	0.72	1.68	25.16	124.80
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.08	4.86	58.73	309.20

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT-1	100	2.08	1.14	10.73	61.37
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Mažylių balandėliai su kalakutiena ir rausvuju padažu (tausojantis)	K6	60/20	11.65	6.26	4.71	120.60
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	4-3/65A	90	2.41	0.12	22.05	98.94
Virti burokėliai su svogūnais (50/60)(augalinis)	4-3/69AT	50	1.09	2.57	6.04	50.94
Rauginti agurkai (40/40)	RA	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Švieži pomidorai (25) (pietūs)	PP	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Iš viso:			18.85	11.48	53.45	389.16

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais (100/130)	6-6/102	100	8.38	5.64	24.49	181.29
Plenas	P	100	3.10	2.60	4.80	54.00
Uogų tyrė su jogurtu	UJ-1	25	0.70	0.59	2.31	17.17
Traškios morkytės	ML	30	0.18	0.09	2.37	11.01
Iš viso:			12.36	8.92	33.97	263.47
Iš viso (dienos davinio):			37.29	25.26	146.15	961.83

2 savaitė
Pirmadienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su bananų kremu (augalinis) (tausoįantis) (120/140)	M011-1a	140	6.25	3.71	39.17	215.12
Batonėlis	BG-1	30	0.72	1.68	25.16	124.80
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.97	5.39	64.33	339.92

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausoįantis)	1-3/24AT-1	150	3.11	1.70	16.10	92.05
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Mažylių balandėliai su kalakutiena ir rausvuojų padažu (tausoįantis)	K6	80/20	14.54	7.84	5.88	150.74
Virtos bulvės (augalinis, tausoįantis)	4-3/65A	110	2.95	0.15	26.95	120.93
Virti burokėlai su svogūnais (50/60)(augalinis)	4-3/69AT	60	1.30	3.11	7.25	61.13
Rauginti agurkai (40/40)	RA	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Švieži pomidorai (25) (pietūs)	PP	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Iš viso:			23.56	14.91	66.16	489.04

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais (100/130)	6-6/102	130	10.88	7.32	31.84	235.67
Pienas	P	100	3.10	2.60	4.80	54.00
Uogų tyrė su jogurtu	UJ-1	25	0.70	0.59	2.31	17.17
Traškios morkytės	ML	30	0.18	0.09	2.37	11.01
Iš viso:			14.86	10.60	41.32	317.85
Iš viso (dienos davinio):			45.39	30.90	171.81	1146.81

2 savaitė
Antradienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su aliejumi (150/200) (tausojantis)	3-3/30T a	150	2.49	2.48	18.96	112.58
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais	16-8/160 1	12/20/10	3.97	2.31	7.85	67.86
Kmynų arbata	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Banai	SV2	100	1.20	0.40	18.30	78.48
Iš viso:			7.66	5.19	45.11	258.92

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ziedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr.017	100	1.16	1.65	6.40	42.37
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	P023K.	180	13.71	8.93	23.13	225.76
Virti burokėliai su svogūnais (50/60) (augalinis)	4-3/69AT	50	1.09	2.57	6.04	50.94
Rauginti agurkai (40/40)	RA	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Iš viso:			17.33	14.49	44.46	372.13

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T	90	13.69	6.88	12.41	166.72
Valsinis jogurtas (25/25)	P1.1	25	0.85	0.88	2.88	23.75
Kmynų arbata	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Avižiniai sausainiai (20/25)	SN1	20	1.96	5.49	8.49	91.23
Iš viso:			16.50	13.25	23.78	281.70
Iš viso (dienos davinio):			41.49	32.93	113.35	912.75

2 savaitė
Antradienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su aliejumi (150/200) (tausojantis)	3-3/30T a	200	3.32	3.30	25.28	150.10
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais	16-8/160 1	12/20/10	3.97	2.31	7.85	67.86
Kmynų arbata	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Bananai	SV2	100	1.20	0.40	18.30	78.48
Iš viso:			8.49	6.01	51.43	296.44

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr.017	150	1.74	2.49	9.61	63.56
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	P023K.	200	15.23	9.92	25.72	250.85
Virti burokėliai su svogūnais (50/60)(augalinis)	4-3/69AT	60	1.30	3.11	7.25	61.13
Rauginti agurkai (40/40)	RA	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Iš viso:			19.68	17.58	51.53	435.48

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai su aguonomis ir kukurūzų kruopomis(tausojantis)	7-8/160T	120	18.25	9.18	16.55	222.29
Vaisinis jogurtas (25/25)	P1.1	25	0.85	0.88	2.88	23.75
Kmynų arbata	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Avižiniai sausainiai (20/25)	SN1	25	2.45	6.87	10.62	114.04
Iš viso:			21.55	16.93	30.05	360.08
Iš viso (dienos davinio):			49.72	40.52	133.01	1092.00

2 savaitė
Trečiadienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (150/200) (tausojantis, augalinis)	4-5/105AT 4 a	150	4.10	3.23	23.23	137.78
Grūdų traputis	GT	8	0.85	0.16	4.99	24.80
Bananai	SV2	100	1.20	0.40	18.30	78.48
Kmynų arbata	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.15	3.79	46.52	241.06

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT	100	2.36	1.13	10.68	61.92
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė (60/80)	10-5/100T1	60	13.92	5.80	1.39	113.24
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	4-3/64T	90	1.96	2.24	14.65	86.41
Baltagūžių kopūstų salotos su krapais (40/50) (augalinis)	S0050	40	0.53	2.69	2.32	35.39
Švieži agurkai (20)	ŠA1	20	0.16	0.04	0.46	2.20
Konservuoti žirneliai (20/30)	KŽ-2	20	0.64	0.06	1.96	10.94
Grietinėle (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Iš viso:			20.86	13.30	39.55	359.64

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (80/100) (tausojantis)	8-8/162T	80	15.74	2.45	5.47	106.55
Daržovių troškiny (alergiškėms)	T1	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (20/20) (vakariene)	DV	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Švieži pomidorai (25/25) (vakariene)	P-2	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Kefyras		150	4.50	4.50	7.50	88.50
Rauginti agurkai (20/20) (vakariene)	RA1	20	0.04	0.00	0.40	1.76
Plėšomos sūrio lazdelės (20)	PSL	20	5.00	4.00	0.20	56.80
Iš viso:			26.75	11.26	22.60	297.08
Iš viso (dienos davinio):			53.76	28.35	108.67	897.78

2 savaitė
Trečiadienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grīkių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (150/200) (tausojantis, augalinis)	4-5/105AT 4 a	200	5.47	4.32	30.96	183.70
Grūdų traputis	GT	8	0.85	0.16	4.99	24.80
Bananai	SV2	100	1.20	0.40	18.30	78.48
Kmynų arbata	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.52	4.88	54.25	286.98

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT	150	3.52	1.67	16.03	92.87
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Grietinėėje troškinta vištienos krūtinėlė (60/80)	10-5/100T1	80	18.56	7.73	1.85	150.99
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	4-3/64T	110	2.39	2.73	17.91	105.61
Baltagūžių kopūstų salotos su krapais (40/50) (augalinis)	S0050	50	0.66	3.36	2.90	44.24
Švieži agurkai (20)	ŠA1	20	0.16	0.04	0.46	2.20
Konservuoti žirneliai (20/30)	KŽ-2	30	0.96	0.09	2.94	16.41
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Iš viso:			27.58	17.68	50.24	468.74

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (80/100) (tausojantis)	8-8/162T	100	19.67	3.06	6.85	133.20
Daržovių troškiny (alergiškiems)	T1	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (20/20) (vakarienė)	DV	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Svieži pomidorai (25/25) (vakarienė)	P-2	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Kefyras		150	4.50	4.50	7.50	88.50
Rauginti agurkai (20/20) (vakarienė)	RA1	20	0.04	0.00	0.40	1.76
Plėšomos sūrio lazdelės (20)	PSL	20	5.00	4.00	0.20	56.80
Iš viso:			30.68	11.87	23.98	323.73
Iš viso (dienos davinio):			65.78	34.43	128.47	1079.45

2 savaitė
Ketvirtadienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su augaliniu pienu (150/200) (augalinis) (tausojantis)	KR002 a	150	3.29	1.42	29.32	144.39
Sausainiai (20)	SG	20	1.64	3.00	11.80	82.20
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Kriaušės	SV1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Trintos uogos su bananais	02-P	15/20	0.30	0.10	4.71	20.28
Iš viso:			5.63	4.82	59.23	298.87

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr009	100	1.15	1.96	9.30	58.88
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Bulvių plokštainis (170/200) (augalinis) (tausojantis)	DJ010-1	170	4.60	4.01	34.54	191.17
Varškės (9%) kastinys su krapais	U050	40	4.28	2.73	1.37	46.95
Salotos (30/30) (augalinis)	S016	30	0.39	0.09	0.75	3.60
Švieži agurkai (20)	ŠA1	20	0.16	0.04	0.46	2.20
Iš viso:			11.87	10.17	54.51	352.34

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	7-8/169T 3	110	14.40	8.20	10.01	171.38
Nesaldintas jogurtas (20/20) vakarienė	P9	20	0.86	0.78	0.96	14.20
Avižų gėrimas (165)	AG-V	165	0.63	0.30	17.26	74.25
Duonėukas	DU	8	0.89	0.17	5.74	29.52
Iš viso:			16.78	9.45	33.97	289.35
Iš viso (dienos davinio):			34.28	24.44	147.71	940.56

2 savaitė
Ketvirtadienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su augaliniu pienu (150/200) (augalinis) (tausojantis)	KR002 a	200	4.38	1.89	39.10	192.51
Sausainiai (20)	SG	20	1.64	3.00	11.80	82.20
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Kriaušės	SV1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Trintos uogos su bananais	02-P	15/20	0.30	0.10	4.71	20.28
Iš viso:			6.72	5.29	69.01	346.99

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr009	150	1.70	2.96	13.96	88.32
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Bulvių plokštainis (170/200) (augalinis)(tausojantis)	DJ010-1	200	5.41	4.73	40.63	224.91
Varškės (9%) kastinys su krapais	U050	50	5.35	3.41	1.71	58.71
Salotos (30/30) (augalinis)	S016	30	0.39	0.09	0.75	3.60
Švieži agurkai (20)	ŠA1	20	0.16	0.04	0.46	2.20
Iš viso:			14.34	13.29	65.66	434.16

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	7-8/169T 3	140	18.33	10.45	12.75	218.12
Nesaldintas jogurtas (20/20) vakarienė	P9	20	0.86	0.78	0.96	14.20
Avižų gėrimas (165)	AG-V	165	0.63	0.30	17.26	74.25
Duoniukas	DU	8	0.89	0.17	5.74	29.52
Iš viso:			20.71	11.70	36.71	336.09
Iš viso (dienos davinio):			41.77	30.28	171.38	1117.24

2 savaitė
Penktadienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su bananais, cinamonu ir aliejumi (150/200) (augalinis) (tausojantis)	3-3/31AT a	150	4.04	3.84	22.03	138.16
Sumuštinis su fermentiniu sūriu (45%) ir salotomis	02-U1	12/11/2	3.48	3.77	6.30	72.85
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vynuogės	SV7	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Iš viso:			8.22	7.81	46.33	280.01

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr026	100	2.86	1.57	11.31	72.25
Samo filė kukulis su avižų sėlenomis (tausojantis)	Ž002	60	12.28	4.10	2.57	95.99
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	01-Gar	50	1.60	1.71	13.79	76.97
Morkų salotos su alyvuoglių aliejumi (40/50) (augalinis)	02-S1	40	0.39	3.88	4.08	52.72
Konservuoti žirneliai (20/30)	KŽ-2	20	0.64	0.06	1.96	10.94
Paprika	SP	15	0.14	0.05	0.68	4.23
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Iš viso:			19.20	12.71	42.48	362.64

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	100	2.88	3.00	11.01	81.81
Morkų pyragas	15-8/155VP	50	4.52	8.40	13.71	148.55
Obuoliai	V1	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			7.80	11.80	37.72	283.36
Iš viso (dienos davinio):			35.22	32.32	126.53	926.01

2 savaitė
Penktadienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su bananau, cinamonu ir aliejumi (150/200) (augalinis) (tausojantis)	3-3/31AT a	200	5.38	5.13	29.37	184.21
Šumuštinis su fermentiniu sūriu (45%) ir salotomis	02-U1	12/11/2	3.48	3.77	6.30	72.85
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vynuogės	SV7	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Iš viso:			9.56	9.10	53.67	326.06

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr026	150	4.29	2.35	16.96	108.37
Samo filė kukulis su avižų sėlenomis (tausojantis)	Ž002	80	16.36	5.46	3.45	127.97
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	01-Gar	70	2.24	2.40	19.31	107.77
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (40/50) (augalinis)	02-S1	50	0.49	4.85	5.10	65.89
Konservuoti žirnėliai (20/30)	KŽ-2	30	0.96	0.09	2.94	16.41
Paprika	SP	15	0.14	0.05	0.68	4.23
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Iš viso:			25.81	17.26	56.59	487.06

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	150	4.33	4.48	16.51	122.71
Morkų pyragas	15-8/155VP	50	4.52	8.40	13.71	148.55
Obuoliai	V1	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			9.25	13.28	43.22	324.26
Iš viso (dienos davinio):			44.62	39.64	153.48	1137.38

3 savaitė**Lopšelis****Pirmadienis**

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir aliejumi (150/200) (augalinis) (tausojantis)	3-3/31AT	150	3.89	3.87	21.81	136.40
Sausainiai (20)	SG	20	1.64	3.00	11.80	82.20
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Bananai	SV2	100	1.20	0.40	18.30	78.48
Iš viso:			6.73	7.27	51.91	297.08

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/39AT 1	100	0.94	2.09	6.78	49.03
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Virti makaronai su sviestu (82%) (tausojantis) (60/70)	M011-1G	60	3.01	1.60	15.95	90.26
Sviežių daržovių rinkinukas (žiedinis-agurkas) (augalinis)	D006	40	0.66	0.10	1.36	6.20
Jautienos kukuliai padaže (tausojantis) (60/15) (70/20)	M12-1	60/15	14.52	7.68	5.10	146.89
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (40/50) (augalinis)	02-S1	40	0.39	3.88	4.08	52.72
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Iš viso:			20.81	16.69	41.36	394.64

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės ir ryžių apkepas (150/180) (tausojantis)	V012	150	17.18	9.04	11.58	196.45
Sultys (150)	S1	150	1.05	0.30	15.00	64.50
Uogų tyrė su jogurtu	UJ-1	25	0.70	0.59	2.31	17.17
Iš viso:			18.93	9.93	28.89	278.12
Iš viso (dienos davinio):			46.47	33.89	122.16	969.84

3 savaitė
Pirmadienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir aliejumi (150/200) (augalinis) (tausojantis)	3-3/31AT	200	5.18	5.17	29.08	181.87
Sausainiai (20)	SG	20	1.64	3.00	11.80	82.20
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Bananai	SV2	100	1.20	0.40	18.30	78.48
Iš viso:			8.02	8.57	59.18	342.55

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1.38	3.15	10.16	73.55
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Virti makaronai su slyestu (82%) (tausojantis) (60/70)	M011-1G	70	3.51	1.87	18.61	105.31
Sviežių daržovių rinkinukas (žiedinis-agurkas) (augalinis)	D006	40	0.66	0.10	1.36	6.20
Jautienos kukuliai padaže (tausojantis) (60/15) (70/20)	M12-1	70/20	17.41	9.22	6.14	176.27
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (40/50) (augalinis)	02-S1	50	0.49	4.85	5.10	65.89
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Iš viso:			24.78	21.25	49.52	483.64

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės ir ryžių apkepas (150/180) (tausojantis)	V012	180	20.62	10.86	13.90	235.76
Sultys (150)	S1	150	1.05	0.30	15.00	64.50
Uogų tyrė su jogurtu	UJ-1	25	0.70	0.59	2.31	17.17
Iš viso:			22.37	11.75	31.21	317.43
Iš viso (dienos davinio):			55.17	41.57	139.91	1143.62

3 savaitė
Antradienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su augalinio pieno (150/200) (augalinis) (tausojantis)	KR002 a	150	3.29	1.42	29.32	144.39
Trintos uogos su bananais	02-P	15/20	0.30	0.10	4.71	20.28
Avižiniai sausainiai (20/25)	SN1	20	1.96	5.49	8.49	91.23
Obuoliai	V1	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			5.95	7.41	55.52	308.90

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr009	100	1.15	1.96	9.30	58.88
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Plovas su kalakutiena (be padažo) (tausojantis)	P023K	180	13.43	7.85	20.47	204.26
Virti burokėliai su svogūnais (50/60)(augalinis)	4-3/69AT	50	1.09	2.57	6.04	50.94
Rauginti agurkai (40/40)	RA	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Iš viso:			17.04	13.72	44.70	367.14

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	7-8/166T	80	13.24	6.39	16.88	178.08
Pienas	P	100	3.10	2.60	4.80	54.00
Vaisinis jogurtas (25/25)	P1.1	25	0.85	0.88	2.88	23.75
Iš viso:			17.19	9.87	24.56	255.83
Iš viso (dienos davinio):			40.18	31.00	124.78	931.87

3 savaitė
Antradienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su augaliniu pienu (150/200) (augalinis) (tausojantis)	KR002 a	200	4.38	1.89	39.10	192.51
Trintos uogos su bananais	02-P	15/20	0.30	0.10	4.71	20.28
Avižiniai sausainiai (20/25)	SN1	25	2.45	6.87	10.62	114.04
Obuoliai	V1	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.53	9.26	67.43	379.83

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr009	150	1.70	2.96	13.96	88.32
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Plovas su kalakutiena (be padažo) (tausojantis)	P023K	200	14.92	8.72	22.75	226.96
Virti burokėliai su svogūnais (50/60)(augalinis)	4-3/69AT	60	1.30	3.11	7.25	61.13
Rauginti agurkai (40/40)	RA	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Iš viso:			19.33	16.85	52.91	436.35

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	7-8/166T	110	18.22	8.79	23.19	244.85
Pienas	P	100	3.10	2.60	4.80	54.00
Vaisinis jogurtas (25/25)	P1.1	25	0.85	0.88	2.88	23.75
Iš viso:			22.17	12.27	30.87	322.60
Iš viso (dienos davinio):			49.03	38.38	151.21	1138.78

3 savaitė**Lopšelis****Trečiadienis****Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (150/200) (tausojantis, augalinis)	4-5/105AT 4 a	150	4.10	3.23	23.23	137.78
Duoniukas su fermentiniu sūriu (45%) ir pomidoru (36)	DSS	27	3.54	3.50	6.50	72.49
Kriaušės	SV1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.04	7.03	43.13	262.27

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr005	100	0.82	1.64	5.47	39.35
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Natūralus vištienos apkepas (tausojantis) (60/80)	P019-1	60	15.71	3.67	1.37	100.65
Bulvių ir morkų košė(tausojantis)	4-3/62T	100	1.85	1.73	14.42	80.54
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 3	100	2.14	5.10	9.96	93.09
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Iš viso:			21.81	13.48	39.31	363.17

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M004	80	7.96	9.11	25.62	215.54
Uogų tyrė su jogurtu	UJ-1	25	0.70	0.59	2.31	17.17
Plenas	P	100	3.10	2.60	4.80	54.00
Iš viso:			11.76	12.30	32.73	286.71
Iš viso (dienos davinio):			41.61	32.81	115.17	912.15

3 savaitė**Darželis****Trečiadienis**

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (150/200) (tausojantis, augalinis)	4-5/105AT 4 a	200	5.47	4.32	30.96	183.70
Duoniukas su fermentiniu sūriu (45%) ir pomidoru (36)	DSS	27	3.54	3.50	6.50	72.49
Kriaušės	SV1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Žolelių arbata	AŽ	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.41	8.12	50.86	308.19

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr005	150	1.22	2.46	8.20	59.02
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Natūralus vištienos apkepas (tausojantis) (60/80)	P019-1	80	20.95	4.89	1.83	134.19
Bulvių ir morkų košė(tausojantis)	4-3/62T	125	2.31	2.16	18.03	100.67
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 3	110	2.35	5.61	10.95	102.41
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Iš viso:			28.16	17.18	47.16	452.71

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M004	100	9.96	11.38	32.05	269.42
Uogų tyrė su jogurtu	UJ-1	25	0.70	0.59	2.31	17.17
Pienas	P	100	3.10	2.60	4.80	54.00
Iš viso:			13.76	14.57	39.16	340.59
Iš viso (dienos davinio):			51.33	39.87	137.18	1101.49

3 savaitė
Ketvirtadienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (150/200) (augalinis) (tausojantis)	K 01A	150	3.34	2.79	18.49	112.46
Plėšomos sūrio lazdelės (20)	PSL	20	5.00	4.00	0.20	56.80
Bananai	SV2	100	1.20	0.40	18.30	78.48
Ramunėlių arbata	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.54	7.19	36.99	247.74

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių ir kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	BSR-1	100	0.82	0.73	6.07	33.65
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T	60	14.02	5.41	1.36	108.66
Virti žalieji/rudieji lęšiai (tausojantis)	GR001	70	6.20	1.14	16.35	105.97
Rauginti kopūstai su alyvuogių aliejumi (40/50) (augalinis)	18-1	40	0.31	1.60	0.69	19.78
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (40/50) (augalinis)	02-S1	40	0.39	3.88	4.08	52.72
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Iš viso:			23.03	14.10	36.64	370.32

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	150	5.17	4.42	16.53	125.54
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniu ir pomidoru	16-1/V	64	9.12	5.16	13.35	135.75
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (Alergiškiems)	Sr025A	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo sumuštinis su pomidoru (be kiaušinio)	16-1/VA	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.29	9.58	29.88	261.29
Iš viso (dienos davinio):			46.86	30.87	103.51	879.35

3 savaitė
Ketvirtadienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (150/200) (augalinis) (tausojantis)	K 01A	200	4.45	3.72	24.65	149.94
Plėšomos sūrio lazdelės (20)	PSL	20	5.00	4.00	0.20	56.80
Bananai	SV2	100	1.20	0.40	18.30	78.48
Ramunėlių arbata	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.65	8.12	43.15	285.22

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių ir kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	BSR-1	150	1.21	1.11	9.09	50.49
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T	70	16.37	6.30	1.59	126.77
Virti žalieji/rudieji lęšiai (tausojantis)	GR001	70	6.20	1.14	16.35	105.97
Rauginti kopūstai su alyvuogių aliejumi (40/50) (augalinis)	18-1	50	0.38	2.00	0.86	24.72
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (40/50) (augalinis)	02-S1	50	0.49	4.85	5.10	65.89
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Iš viso:			25.98	17.46	41.14	430.26

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	180	6.21	5.31	19.82	150.63
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniu ir pomidoru	16-1/V	64	9.12	5.16	13.35	135.75
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (Alergiškiems)	Sr025A	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo sumuštinis su pomidoru (be kiaušinio)	16-1/VA	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			15.33	10.47	33.17	286.38
Iš viso (dienos davinio):			51.96	36.05	117.46	1001.86

3 savaitė
Penktadienis

Lopšelis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su pienu ir svlestu (tausojoantis)	3-3/40T	150	5.66	2.92	27.06	156.86
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais	16-8/160 1	12/20/10	3.97	2.31	7.85	67.86
Vynuogės	SV7	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Kmynų arbata	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.33	5.43	52.91	293.72

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojoantis)	1-3/24AT	100	2.36	2.26	10.68	72.12
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis(60/80) (tausojoantis)	9-8/163T	60	11.39	2.65	1.54	75.23
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojoantis) (augalinis)	3-5/105A	80	2.06	2.72	15.80	95.24
Troškintos daržovės (50/60) (tausojoantis)	D1-2	50	1.15	4.85	1.84	55.63
Švieži pomidorai (25) (pietūs)	PP	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Grietinė (3/5)	P1-1-1	3	0.07	1.08	0.09	10.32
Iš viso:			18.50	13.87	38.98	352.01

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai (120/160) (tausojoantis)	4-8/160T K	120	4.39	0.27	24.94	120.12
Batonėlis	BG-1	30	0.72	1.68	25.16	124.80
Nesaldintas jogurtas (20/20) vakarienė	P9	20	0.86	0.78	0.96	14.20
Plenas	P	100	3.10	2.60	4.80	54.00
Iš viso:			9.07	5.33	55.86	313.12
Iš viso (dienos davinio):			37.90	24.63	147.75	958.85

3 savaitė
Penktadienis

Darželis

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	3-3/40T	200	7.54	3.89	36.09	209.14
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais	16-8/160 1	12/20/10	3.97	2.31	7.85	67.86
Vynuogės	SV7	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Kmynų arbata	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.21	6.40	61.94	346.00

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT	150	3.52	3.37	16.03	108.17
Viso grūdo ruginė duona (20/20)	D	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Keptas orkaitėje žuvis (jūros lydeka) paplotėlis(60/80) (tausojantis)	9-8/163T	80	15.19	3.53	2.04	100.27
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	3-5/105A	100	2.57	3.40	19.75	119.05
Troškintos daržovės (50/60) (tausojantis)	D1-2	60	1.38	5.84	2.20	66.76
Švieži pomidorai (25) (pietūs)	PP	25	0.25	0.05	1.03	4.25
Grietinė (3/5)	P1-1-1	5	0.11	1.80	0.15	17.20
Iš viso:			24.24	18.25	49.20	454.92

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai (120/160) (tausojantis)	4-8/160T K	160	5.86	0.36	33.25	160.14
Batonėlis	BG-1	30	0.72	1.68	25.16	124.80
Nesaldintas jogurtas (20/20) vakarienė	P9	20	0.86	0.78	0.96	14.20
Pienas	P	100	3.10	2.60	4.80	54.00
Iš viso:			10.54	5.42	64.17	353.14
Iš viso (dienos davinio):			46.99	30.07	175.31	1154.06