



Direktorė
Evelina Kimšė

**UKMĖRGIŲ VAIKŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „SAULUTĖ“
VISOUMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS GRETOŠ DUBĖNIENĖS
DARBO PLANAS 2024 – 2025 M. M.**

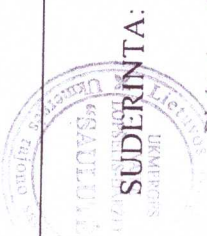
Funkcija	Priemonės pavadinimas	Numatomas įvykdymo laikas	Įvykdymo terminas
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikrcipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: tėvams ir auklėtojams.	Pagal poreikį	2024 – 2025 m. m.
	1.2. Kaupti ir padaryti pricinamą informacinę, metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	2024 – 2025 m. m.
	1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas.	1 kartą per metus	2024 – 2025 m. m.
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir pan.).	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją vaikams, tėvams, progimnazijos bendruomeni įvairiomis sveikatos temomis: 1. Europos sveikos mitybos diena (lapkričio 8 d.): - „Susipažinkime su mitybos piramide“ - „Vaisiai ir daržovės“	3 kartus per mėnesį	2024 – 2025 m. m.
	2. Tarptautinė arbatos diena (gruodžio 15 d.): - „Vaistažolių magija“ 3. Saugus elgesys žiemos metu: - „Kokios pavojaus tyko žiemos metu?“ - „Žiemos apranga“	Lapkričio mėn. Gruodžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klases valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.), 2024 m. lapkričio 01 – 30 d. d. Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klases valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.), 2024m. gruodžio 01 – 31 d. d.

<p>4. Sveikatos pamokėlė:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Kaip stiprinti savo organizmą ir apsaugoti nuo virusų?“ - „Nepamiršk gerti vandenuko ir žiemą“ - „Taisyklinga laikysena“ 	<p>Sausio mėn.</p>	<p>Derinami su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klases valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.) 2025 m. sausio 01 – 31 d. d.</p>
<p>5. Prevencijos pamokėlė:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Vaisukai – ne saldainiukai“ <p>6. Mankšta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Ploksčiapadystės profilaktika“ <p>7. Europos skubios pagalbos telefono numerio 112 diena (vasario 11 d.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Kada skambinti, o kada ne?“ <p>8. Pasaulinė burnos sveikatos diena (kovo 20 d.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Mokausi taisyklingai valyti dantukus“ <p>9. Tarptautinė miego diena (kovo 21 d.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Miegelio svarba“ <p>10. Pasaulinė vandens diena (kovo 22 d.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Vanduo sveika, skanu, įdomu...“ <p>11. Tarptautinė morkų diena (balandžio 4 d.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Karalienė morka“ <p>12. Asmens higienos skatinimas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Švarus vaikas – laimingas ir sveikas vaikas“ <p>13. Tarptautinė triukšmo suvokimo diena (paskutinis balandžio trečiadienis)</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Tyla ir triukšmas“ <p>14. Pasaulinė rankų higienos diena (gegužės 5 d.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Kodėl svarbu plauti rankytes?“ <p>15. Judėjimo sveikatos labui diena (gegužės 10 d.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Judėti sveika“ <p>16. Saugus elgesys vasaros metu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Saugi vasara“ 	<p>Vasario mėn.</p>	<p>Derinami su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klases valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.) 2025 m. vasario 01- 28 d. d.</p>
<p>2.2. Paruošti studentus :</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“ - „Vanduo – gyvybės ir sveikatos šaltinis“ - „Saugokis triukšmo, pasiklausyk tylos“ - „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“ 	<p>Kovo mėn.</p>	<p>Derinami su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klases valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.) 2025m. kovo 01 – 31 d. d.</p>
<p>4 stendai per metus</p>	<p>Balandžio mėn.</p>	<p>Derinami su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klases valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.) 2025 m. balandžio 01 – 30 d. d.</p>
<p>Gegužės mėn.</p>	<p>Gegužės mėn.</p>	<p>Derinami su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klases valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.) 2025 m. gegužės 01- 31 d. d.</p>
<p>2024 – 2025 m. m.</p>	<p>2024 m.</p>	<p>2025 m.</p>
<p>2025 m.</p>	<p>2025 m.</p>	<p>2025 m.</p>

	<p>2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis (straipsniai, pranešimai, demonstracinė medžiaga).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sveikata visus metus: saugoti ir stiprinti ugdymo įstaigos bendruomenės sveikatą, skleisti informaciją nuotoliniu ir kontaktiniu būdu. - „Stiprinkite vaikų imunitetą“ - „Rūpinkimės vaikų dantimis“ - „Vaikų asmens higiena“ - Priminimas tėvams dėl vaikų sveikatos patikros ateinantiems mokslo metams. <p>2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, akcijų rengimo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasaulinė vandens diena (kovo 22 d.) - Judėjimo sveikatos labai diena (gegužės 10 d.) 	<p>4 kartai per metus</p> <p>Rugsėjo – birželio mėn.</p> <p>Gruodžio mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p> <p>2 kartai per metus</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p>	<p>2024 – 2025 m. m.</p> <p>2024 – 2025 m. m.</p> <p>2024 m.</p> <p>2025 m.</p> <p>2025 m.</p> <p>2025 m.</p> <p>2024 – 2025 m. m.</p>
<p>3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.</p> <p>4. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.</p>	<p>3.1. Dalyvauti ugdymo įstaigos vykdomose programose ir projektuose vykdamas šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis.</p> <p>4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.</p> <p>4.2. Vertinti maisto gaminimo victos bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.</p>	<p>1 kartą per metus</p> <p>Esant poreikiui</p> <p>1 kartą per savaitę</p>	<p>2024 – 2025 m. m.</p> <p>2024 – 2025 m. m.</p> <p>2024 – 2025 m. m.</p>
<p>5. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.</p>	<p>5.1. Vertinti ugdymo įstaigos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitiktumus.</p> <p>5.2. Konsultuoti auklėtojus dėl vaikų sėdėjimo ir darbo victų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas (pagal sveikatos pažymas „E – 027 – I“).</p>	<p>1 kartą per mėnesį</p> <p>1 kartą per metus</p> <p>Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.</p>	<p>2024 – 2025 m. m.</p> <p>2024 – 2025 m. m.</p>

6. Pasiūlymų ugdymo įstaigos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją ugdymo įstaigoje teikimas.	5.3. Parengti informaciją auklėtojams apie vaikų sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką auklėtojai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgiant į jo sveikatos būklę.	I kartą per metus per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2024 – 2025 m. m.
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į ugdymo įstaigą ir iš jos, registraciją. 6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją. 6.3. Informacijos pateikimas Ukmergės VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	Nuolat Įvykus traumai raštu atlikti analizę. I kartą per metus už praeitus metus pateikti Ukmergės VSB	2024 – 2025 m. m. 2024 – 2025 m. m. 2024 – 2025 m. m.
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas. 7.2. Pranešimai ugdymo įstaigos bendruomenei bei Ukmergės VSB apie vaikų sveikatą. 7.3. Informuoti auklėtojus apie vaikų sveikatą, kūno kultūros grupę.	Nuolat I kartą per metus – Ukmergės VSB ir mokyklos administracijai	2024 – 2025 m. m. 2024 – 2025 m. m.
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas Ukmergės VSB (forma 41)	I kartą per metus	2024 – 2025 m. m.
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigoje.	8.1. Teikti konsultacijas auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija ir kt.) 9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus. 10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą. 10.2. Esant poreikiui tikrinti vaikus dėl pedikuliozės, odos – grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui I kartą per metus Esant poreikiui Esant poreikiui	2024 – 2025 m. m. 2024 – 2025 m. m. 2024 – 2025 m. m. 2024 – 2025 m. m.
11. Pirmos pagalbos teikimas ir	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti vaikų tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais. 11.1. Teikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	Esant poreikiui Įvykus įvykiui	2024 – 2025 m. m. 2024 – 2025 m. m.

koordinavimas.	11.2. Nutikus nelaimingam įvykiui ugdymo įstaigoje: prireikus kviešti greitąją pagalbą, informuoti apie tai vaiko tėvus, informuoti ugdymo įstaigos vadovybę ir grupės auklėtoją.	Įvykus įvykiui	2024 – 2025 m. m.
	11.3. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio – rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį	2024 – 2025 m. m.



SUDERINTA:
 Gvilda Rinkevičiūtė
 Direktoriė