

TVIRTINU:

**UKMERGĖS LOPŠELIO – DARŽELIO „SAULUTĖ“ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SPECIALISTĖS
DALIOS BUTIŠKIENĖS DARBO PLANAS 2020 – 2021 M.M.**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas (m, mėn.)	Įvykdymo kriterijus/mėn.	Procentas/mėn.
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas tėvams ir auklėtojams besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą.	Nuolat	2020 – 2021 m. m.	
	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	2020 – 2021 m. m.	
	1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas:	1k/metus	2020– 2021m. m.	
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir pan.) darželio bendruomenei.	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją vaikams įvairiomis sveikatos temomis:	3k/mėn.	2020 - 2021 m. m.	
	1. Fizinio aktyvumo skatinimas. Mankštos lauke.	Rugsėjo mėn.		
	2. Kalio jodido tablečių dalinimas	Spalio mėn.		
	3. „Mano jausmai ir emocijos.“	Spalio mėn.		
	4. Vaikų sveikatos pažymų tvarkymas.	Lapkričio mėn.		
	5. Sveikos mitybos meniu. „Sveikas maistas nuo mažens- raktas į sveiką ir laimingą gyvenimą“.	Lapkričio mėn.		
	6. Saugus elgesys žiemos metu. Saugios šventės. „Aš saugus darželyje, namuose“. Saugumo garantija, kas ją gali suteikti? 10 prižasčių, kodėl atšvaitas yra naudingas.	Gruodžio mėn.		

	7. Vaistažolių arbatos peršalimo ligoms gydyti.	Sausio mėn.		
	8. Taisyklinga laikysena. Mankštos plokščiapėdystės profilaktikai. Žaidimai.	Vasario mėn.		
	9. Saugokime gamtą kartu - „Aš savo ateities šeimininkas“	Kovo mėn.		
	10. Asmens higienos skatinimas. Burnos higiena. „Mano kūnas, jo priežiūra“. Švarios rankos padės likti sveikiems“. Kaip elgtis tualete?“.	Balandžio mėn.		
	11. Pirmos pagalbos mokymai. Ką daryti įgėlus bitei? Kaip saugiai elgtis prie vandens? Kaip apsisaugoti nuo erkių?	Gegužės mėn.		
	2.2. Paruošti standus :	5k/metus	2020 - 2021 m. m.	
	- „Grėsmė šalia mūsų - covid-19“	Rugsėjo mėn.	2020 m.	
	- Sveika ir pilnavertė vaikų mityba.	Lapkričio mėn.	2020 m.	
	- Kaip tapti matomu kelyje	Gruodžio mėn.	2020 m.	
	- Vitaminai iš gamtos pavasarį.	Balandžio mėn.	2021 m.	
	- Traumų ir susižalojimų prevencija	Gegužės mėn.	2021 m.	
	2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis tėvams ir auklėtojams (lankstinukai, bukletai).	3k/metus	2020 – 2021 m. m.	
	- Covid-19, visi darykime ką galime.	Spalio mėn.	2020 m.	
	- Taisyklinga laikysena – žmogaus estetinė vertybė.	Vasario mėn.	2020 m.	
	- Keletas patarimų dėl vaikų sveikatos saugos vasaros metu.	Gegužės mėn.	2020 m.	
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, rengimo:	3k/metus	2020 - 2021 m. m.	
	- Akcija- „Diena be automobilio“	Rugsėjo mėn.	2020 m.	
	- Akcija “Mažųjų judėjimo džiaugsmas”.	Rugsėjo-spalio mėn.	2020 m.	

	- "Žiemos staigmenos: žolynų pagalvė ir besmegenių lenktynės".	Sausio-vasario mėn.	2021 m.	
	2.5. Konsultuoti ir paremti Pasaulio sveikatos organizacijos dienų renginius ugdymo įstaigoje:	4k/metus	2020 – 2021 m. m.	
	- Širdies dienos paminėti.	Rugsėjo mėn.	2020 m.	
	- Sveikos mitybos diena.	Lapkričio mėn.	2020 m.	
	- Pasaulinei vandens dienai paminėti.	Kovo mėn.	2020 m.	
	- Diena be triukšmo.	Balandžio mėn.	2020 m.	
3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti darželio vykdomose programose ir projektuose vykdamas šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis.	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.	
4. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.	
	4.2. Vertinti maisto gamavimo vietas bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	1k/sav.	2020 - 2021 m. m.	
5. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.1. Vertinti darželio aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis.	1k/mėn.	2020 – 2021 m. m.	
	5.2. Konsultuoti auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas (pagal sveikatos pažymą „E – 027 – 1“).	1k/m Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2020 – 2021 m. m.	
	5.3. Parengti informaciją auklėtojams apie vaikų sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką auklėtojai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgdami į jo sveikatos būklę.	1k/m Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2020 - 2021 m. m.	

6. Pasiūlymų lopšelio - darželio vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją, ugdymo įstaigoje teikimas.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į darželį ir iš jo, registraciją.	Nuolat	2020 - 2021 m. m.	
	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti darželio administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę.	2020 - 2021 m. m.	
	6.3. Informacijos pateikimas VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	1k/ per metus už praeitus metus pateikti biurui.	2020 - 2021 m/m	
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas darželio bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.	Nuolat	2020 - 2021 m. m.	
	7.2. Pranešimai darželio bendruomenei bei VSB apie vaikų sveikatą.	1k/metus – biurui ir darželio administracijai	2020 - 2021 m. m.	
	7.3. Informuoti auklėtojus apie vaikų sveikatą, kūno kultūros grupę.	1k/metus	2020 - 2021 m. m.	
	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas VSB (forma 41)	1k/metus	2020 – 2021 m. m.	
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	8.1. Teikti konsultacijas auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.	
9. Pagalba organizuojant vaikų imunoprofilaktiką.	9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.	1k/metus	2020 - 2021 m. m.	
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas lopšelyje - darželyje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.	
	10.2. Tikrinti vaikus dėl pedikuliozės, odos - grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.	
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti vaikų tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.	

11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	Įvykus įvykiui	2020 - 2021 m. m.	
	11.2. Nutikus nelaimingam įvykiui darželyje: prireikus kviesti greitąją pagalbą, informuoti apie tai vaiko tėvus, informuoti darželio vadovybę ir auklėtoją.	Įvykus įvykiui	2020 - 2021 m. m.	
	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio-rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį.	2020 - 2021 m. m.	

SUDERINTA: