

TVIRTINU:

**IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS DALIOS BUTIŠKIENĖS DARBO PLANAS 2018-2019 M.M. VAIKŲ LOPŠELYJE-DARŽELYJE „SAULUTĖ“**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas ( m, mėn)</b>	<b>Įvykdymo kriterijus/mėn</b>
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, vaikams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:		2018-2019m/m
	- tėvams	1/ mėn	
	-vaikams	5/mėn	
	- auklėtojams	5/ mėn	
	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	nuolat	2018-2019m/m
	1.3. Dalyvauti susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas:		2018-2019m/m
- administracijos susirinkimuose	1/metus		
- tėvų susirinkimuose	1/metus		

<p>2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir pan.) ugdymo įstaigos bendruomenei.</p>	<p>2.1. Organizuoti paskaitėles vaikams įvairiomis sveikatos temomis :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizinis aktyvumas, rytinės mankštos gryname ore. Širdies diena.</li> <li>• Sveikas maistas. Akys – didžiausias turtas.</li> <li>• Mano dantukai. Tolerancijos diena. (Ištiesk draugui ranką).</li> <li>• Vaikų saugumas žiemą.(Saugus elgesys namuose, darželyje ,lauke).Pirma palba.</li> <li>• Arbatėlę geriu, sveikas esu.(Vaistažolių arbatos). Kvėpavimo pratimai.</li> <li>• Taisyklinga laikysena. Plokščiapėdystės profilaktika. Grynas oras, grūdinimas.</li> <li>• Vanduo gyvybės šaltinis. Kūno švara. Be patyčių.</li> <li>• Pasaulinė sveikatos diena. Saugumas gamtoje. SOS erkės! Mano augintinis.</li> <li>• Pasaulinė rankų higienos diena. Judėjimo sveikatos labui diena.</li> <li>• Vasaros projektai:</li> <li>• Saugi vasara.</li> </ul>	<p>8/mėn.</p> <p>rugsėjo mėn.</p> <p>spalio mėn.</p> <p>lapkričio mėn.</p> <p>gruodžio mėn.</p> <p>sausio mėn.</p> <p>vasario mėn.</p> <p>kovo mėn.</p> <p>balandžio mėn.</p> <p>gegužės mėn.</p> <p>birželio-rugpjūčio mėn.</p>	<p>2018-2019m/m</p>
---	--	--	---------------------

	2.2. Paruošti standus :		
	- Stendas – Pasaulinei širdies dienai	Rugsėjo mėn.	1
	- Stendas – Gripas.	Spalio mėn.	1
	- Stendas pasaulinei sveikatos dienai paminėti.	Balandžio mėn	1
	- Stendas pasaulinei rankų higienos dienai paminėti.	Gegužės mėn.	1
	- Saugi vasara.	Birželio mėn.	1
	2.3. Paruošti dalomąją medžiagą tėvams, auklėtojams, vaikams (lankstinukus, skrajutes):	5/metus	2018-2019m.m
	- Dešimt taisyklių sveikai širdžiai - Pasaulinei regėjimo dienai paminėti. - Baltų dantukų šypsena. - Švarios rankytės. - Saugumas vasaros metu.	Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio m. Gegužės mėn. Birželio mėn.	16 vnt. 16 vnt. 16 vnt. 16 vnt. 16 vnt.
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, rengimo:	4/metus	2018-2019m.m
	- Europos judumo savaitė - Tarptautinei maisto dienai paminėti(Rudenėlio vaišės).	Rugsėjo- spalio mėn.	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sveikas maistas, arbata, grynas oras – sveikata.</li> <li>- Judėjimo sveikatos labui dienos paminėjimui.</li> </ul>	Sausio mėn. Gegužės mėn.	
	<p>2.5. Konsultuoti ir paremti Pasaulio sveikatos organizacijos dienų renginius ugdymo įstaigoje.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Pasaulinei širdies dienai paminėti.</li> <li>- Tarptautinei maisto dienai paminėti.</li> <li>- Savaitė be patyčių.</li> <li>- Piešinių konkursas apie vandenį.</li> <li>- Pagalba beglobiams gyvūnams(Klajūnas)</li> <li>- Judėjimo sveikatos labui dienos paminėjimas.</li> <li>-Tolerancijos dienai paminėti.</li> <li>- Socialinei akcijai- „Darom“</li> </ul>	8k/ metus	2018-2019m.m
3. Ugdymo įstaigų sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	<p>3.1. Dalyvauti ugdymo įstaigos vykdomose programose ir projektuose pravedant atitinkamomis temomis paskaitėles vaikams.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sveikas maistas.(Rudeninės miško dovanos - Riešutai)</li> <li>- Ledo šalyje. (Ledo skulptūros,Sniego tyrinėjimas)</li> <li>- Veiksmo savaitės: Be patyčių,Tolerancijos diena, Ištiesk draugui ranką, Mano nuotaika.</li> </ul>	3k/metus  Spalis  Sausis  Lapkritis-kovas-balandis	2018-2019m.m
4. Pagalba ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	4.1.Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo:	Pagal poreikį	2018-2019m.m
	- Vaikams		
	- Tėvams		
	- Auklėtojams		

	4.2. Atlikti vaikų asmens higienos patikrinimą.	Pagal poreikį.	2018-2019m.m
5. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	5.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Pagal poreikį.	2018-2019m.m
	5.2. Vertinti maisto gaminimo vietos bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	4/mėn.	2018-2019m.m
6. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	6.1. Vertinti ugdymo įstaigų aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus:	1/mėn.	2018-2019m.m
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ugdymo patalpų apšvietimas, vėdinimas, valymas, dezinfekcija</li> </ul>	1k/mėn.	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inventoriaus būklė, išdėstymas.</li> </ul>	1k/metus	
	6.2. Konsultuoti auklėtojus dėl vaikų sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas.	1k/metus	2018-2019m.m
	6.3. Paruošti informaciją auklėtojams apie grupės vaikų sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant, kad auklėtojas turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgdamas į jo sveikatos būklę.	1k/metus	2018-2019m.m
7. Pasiūlymų ugdymo įstaigos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų	7.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į ugdymo įstaigą ir iš jos, registraciją.	Pagal poreikį.	2018-2019m.m

atsitikimų prevenciją ugdymo įstaigose teikimas.	7.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę	2018-2019m.m
	7.3. Informacijos pateikimas VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	1k/m. už praeitus metus pateikti biurui	2018-2019m.m
8. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	8.1. Įvertinti ugdymo proceso atitikimą higieniniams reikalavimams ir teikti informaciją ugdymo įstaigos administracijai apie nustatytus neatitikimus.	1k/m.	2018-2019m.m
9. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	9.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas, duomenų iš vaikų sveikatos pažymėjimų perkėlimas į vaikų asmens bylas.	Nuolat	2018-2019m.m
	9.2. Sergamumo lapelių registravimas į sergamumo žurnalą bei šių duomenų perkėlimas į vaikų asmens bylas.	Nuolat	
	9.3. Pranešimai ugdymo įstaigos bendruomenei (ugdymo grupėms) .	1k/metus	
	9.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas VSB. (Forma 41)	1k/metus	
10. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl vaikų sveikatos pateikimas auklėtojui bei šių rekomendacijų įgyvendinimo priežiūra ugdymo įstaigoje.	10.1. Informuoti auklėtojus ir įstaigos administraciją apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus.	1/metus	2018-2019m.m
	10.2. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo priežiūra. (pokalbis su auklėtojais)	Pagal poreikį	
11. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	11.1 Mokyti vaikus, auklėtojus ir tėvus optimaliai gyventi, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis	Pagal poreikį	2018-2019m.m

	(alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)		
12. Pagalba organizuojant vaikų imunoprofilaktiką.	12.1. Skleisti informaciją apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	1k/metus	2018-2019m.m
	13.1 Tikrinti vaikus dėl pedikuliozės, odos-grybelinių susirgimų. (prieš tai gavus tėvų sutikimus)	Esant poreikiui	2018-2019m.m
	13.2 Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti vaikų tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	
14. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.	14.1. Teikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui	2018-2019m.m
	14.2. Pranešti vaiko tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją pagalbą.	Įvykus įvykiui	
	14.3. Sukomplektuoti bei papildyti pirmosios pagalbos rinkinius ugdymo įstaigos sveikatos kabinete.	Rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį	

SUDERINTA:

\_\_\_\_\_